

# 原態八之一 《人體動力設計學》 - 目錄 (醫方明)

## 序文：

上海醫院 - 匡調元 序 (中國體質學教父).....	07
廣州中山醫院 - 內科主任 蔡冬梅 序.....	11
自序.....	13

## 第一章：孫思邈的病理系統觀

1.1 醫者的次第.....	15
1.2 大醫即醫道 (病因邏輯推論).....	17
1.3 神醫的養成.....	22
1.4 人體設計略論.....	23

## 第二章：人體動力系統

2.1 宏觀醫學 - 技術失傳的原因.....	29
a). 收入太低，所以失傳.....	29
b). 沒有失傳，而是新病.....	32
c). 古代的五大醫術 (砭療的失傳).....	34
2.2 人體動力學 (臟器動力).....	37
2.2.1 身體的動力總樞紐 (心臟與壇中穴).....	38
a). 壇中穴的重要.....	38
b). 壇中閉鎖病症.....	42
2.2.2 三焦動力學：(三個推力缸，三個下拉真空機).....	44
a). 肝臟動力學.....	45
b). 膽的動力學.....	48
c). 脾胃動力學.....	49
d). 腎臟動力學.....	52
2.3 氣動力系統總圖.....	53
2.4 五臟功能與關係.....	56
a). 脾臟 (土).....	56
b). 肝臟 (木).....	58
c). 腎臟 (水).....	59
d). 肺臟 (金).....	60
e). 心臟 (火).....	61

f). 五臟與五行關係 .....	63
g). 孤獨的胰臟 .....	66
2.5 身體引擎 (心臟) 與水冷系統 (腎臟) .....	67
a). 心臟與腎臟關係 .....	67
b). 腎臟病 .....	69
2.6 身體的氣從哪裡來? .....	71
2.6.1 氣的三大來源 (先天本具、後天飲食、呼吸) .....	71
a) 元氣 .....	71
b) 穀氣 .....	72
c) 清氣 .....	82
2.6.2 聯外動力系統 (氣在身體及四肢的路徑) .....	73
a) 十二經脈概說 (縱向通道) .....	73
b) 經絡的表裡解說 .....	77
c) 腑臟的表裡解說 .....	80
d) 奇經八脈說 (橫向聯網) .....	82
e) 氣在經脈與仿生學 .....	83
2.6.3 三焦 (全身代謝的主角) .....	86

### 第三章 人體動力學病論

3.1 壇中不轉 .....	94
3.1.1 壇中穴的名稱 .....	96
3.1.2 壇中穴對應的症 .....	97
3.2 脾胃氣不升 (中焦沒力) .....	99
3.3 右肝氣不降 (右肝力不下、下疏不利) .....	101
3.4 中焦不通 (上下氣不對流) .....	102
3.5 代謝不良重症 .....	103
a). 癌症 (腫瘤) .....	104
b). 肥胖 .....	106
c). 類中風 (半身不遂) .....	106
d). 帕金森氏症 .....	109
e). 異位性皮膚炎 .....	110
3.6 人體血液的製造 .....	112

3.7 免疫系統疾病.....	115
-----------------	-----

#### 第四章：人體信息系統 (Sensor 系統)

4.1 腦神經與退化.....	124
a). 神經猶如企業組織.....	124
b). 腦部退化？為何總是記憶區？.....	126
c). 會退化就會增生.....	127
4.2 脊椎神經系統.....	128
4.3 情緒如何串聯身體.....	132
4.4 神經與氣動力關係.....	134
4.5 藥氣不行.....	138

#### 第五章：情緒與健康 (人體的軟體系統)

5.1 思惟的運作.....	139
5.1.1 黃帝內經 (本神論：生物頻率共振醫學).....	139
5.1.2 用故事解說.....	140
5.2 極端情緒成為精神問題.....	143
5.2.1 古典醫學沒有精神疾病 (只有情志傷害).....	143
5.2.2 輕微的情志症 (憂鬱症、躁鬱症、妄想症...).....	146
5.2.3 臟腑器官才會神經病 (精神應該說情志傷害).....	148
5.3 從人體動力學看精神疾病.....	153
5.3.1 情緒和疾病.....	153
5.3.2 十年養大病的邏輯.....	156
5.3.3 罕見疾病.....	157
5.4 自殺防治.....	160
5.4.1 苦悶的情緒養成.....	160
5.4.2 潛在自殺量測法.....	160

#### 第六章：代謝不良是百病之源

6.1 代謝良好、百病不生.....	162
6.2 一個權威者的臨終遺言 (節錄部分).....	173
6.3 專家的真實語 (節錄 韓啓德 中國科協主席).....	179

a). 早發現早治療？.....	179
b). 早期篩檢的負面效應 .....	180
c). 失衡的醫學怎可能治療失衡的身體？.....	181
6.4 水的代謝 .....	184
a). 水的代謝力 .....	184
b). 能量形式的侷限.....	185
c). 生物共振波 .....	187

## 第七章：從人體動力學解說所有疾病

7.1 用人體動力解說疾病 .....	188
7.2 聽懂身體的話 .....	242

## 第八章：人體動力診斷與藥理學

8.1 人體動力診斷 .....	247
8.2 人體動力藥理學.....	252
8.2.1 藥理（內經 - 陰陽應象大論）.....	253
8.2.2 人體動力學用藥邏輯 .....	266
a). 壇中動力藥理（身體開機）.....	266
b). 開機辯證 .....	268
c). 腎臟動力藥理.....	270
d). 肝臟動力藥理 .....	276
8.2.3 體質病因.....	280
a). 什麼叫體質？ .....	280
b). 身體寒濕現象 .....	281
c). 燥熱現象.....	282

## 第九章：養生就是會吃、會睡、會呼吸

9.1 健康三大事 .....	283
9.2 吃是大學問 .....	284
9.3 睡覺有技巧 .....	287
9.4 呼吸最重要 .....	289

## 第十章：健檢報告與臨床個案

10.1 健檢報告的解讀 .....	291
10.2 臨床案例 .....	314
個案 01：長期心絞痛，查無病因。 .....	314
個案 02：頸椎壓迫、喘、無法運動。 .....	316
個案 03：腎臟病、糖尿，血脂高，容易疲累、失眠。 .....	317
個案 04：帕金森、容易摔跤不敢走路、坐輪椅。 .....	321
個案 05：頸部腫瘤、壓迫呼吸道。 .....	324
個案 06：腎臟完全敗壞，造血機能敗壞，肝臟中毒，心臟極度 疲累（依照健診報告的解釋） .....	328
個案 07：胸悶失眠、極喘、五年後肺纖維化、醫院宣告不治 （不會治） .....	332
個案 08：僵直性脊椎炎、頸椎嚴重壓迫。被宣告隨時會癱瘓， 壽剩三年（醫生說的）。 .....	339
個案 09：心跳太慢，偶發性頭痛。 .....	342
個案 10：髖關節磨損、肚子隆鼓、心肺功能接近衰竭、 彎腰駝背。 .....	345
個案 11：成年沒有 MC、極度疲累、胸悶，眼壓高，喘。 .....	350
個案 12：失眠，眼壓高，頭疼，肩膀痠疼，手麻，頸椎下皮膚疹子 長不停，心絞痛，胸圍痛整圈，MC 混亂，胸悶，腎臟功 能差，肺有兩個小腺瘤，膝蓋痛，手腳冰冷，無法久站， 腰部兩邊痠疼、心跳慢、容易喘。 .....	354
個案 13：一出生就左腳腫大，已經六歲，沒有醫生能醫治。 .....	357
附件：醫療經濟學 .....	361
祈願文 .....	363