

原態八之三 《黃帝內經》 - 目錄

上篇：大論集 (七篇大論匯總)

自序：內經總論	05	
素問五 - 陰陽應象大論		
第一段：天地形成與身體運作動力的道理	07	
第二段：物質的味道與特性	11	
第三段：人體臟器官的生成道理	16	
第四段：人體結構形成的原因	26	
素問六十六 - 天元紀大論 (五行生六元：五種屬性運作成在天的六種大氣) ...		32
素問六十七 - 五運行大論 (五行學說的源起和大氣的流動規則)		
第一段：五行學說的起源	42	
第二段：大氣流動的結構與變化	46	
素問六十八 - 六微旨大論 (六氣的精微論述)		61
第一段：解說天空的六種氣 (天氣)	62	
第二段：解說地理六個方位的氣 (地氣)	66	
素問六十九 - 氣交變大論 (大自然的氣候調節與人體免疫系統的運作模式) ...		78
第一段：氣盛、以相剋為復癒 (旺以剋解)	80	
第二段：虛弱、以間接相剋為復癒 (相生)	87	
素問七十 - 五常政大論		
(五行之氣運作，對天氣候、地萬物、人身體關係的大論)	103	
第一段：解說五氣平穩 (平氣) 的五種狀況	105	
第二段：解說五氣延遲 (不及) 的五種狀況	111	
第三段：解說五氣早到 (太過) 的五種狀況	119	
第四段：地有高低，壽有長短	126	
第五段：天有五運、地有六氣、人有百病	129	
第六段：生養定義是地氣生、天氣養	136	

素問七十四 - 至真要大論

(道無上稱至、理無妄稱真。天道和地理講到最極致稱至真).....	145
第一段：天地六氣與身體的關係.....	146
第二段：如何依照天氣用藥.....	150
第三段：天地六氣互有勝負的病症.....	165
第四段：免疫系統作用時的情況.....	170
第五段：治病必先掌握病機徵兆.....	194

下篇：選集（其他專論，比較重要的 12 論）

素問四 - 金匱真言論（身體小乾坤、天地大乾坤、運作道理一致）.....	204
素問八 - 靈蘭秘典論（六藏六腑分工，猶如國家的中央部會組織）.....	215
素問九 - 六節藏象論（宇宙天體以六為週期運作、和四季節氣對應關係）.....	219
素問十 - 五藏生成（接素問九，繼續解說五藏如何生成）.....	228
素問十一 - 五藏別論（外道對五臟的另外一種論述）.....	235
素問十二 - 異法方宜論（中國有五大醫術—同病異治，因人而異）.....	238
素問十九 - 玉機真藏論（脈象隱幽奧秘，詳述四季脈象）	
第一段：四季脈象詳解.....	241
第二段：氣在五臟的傳遞路徑.....	247
素問二十 - 三部九候論	
（將人體分為上中下三部分，各部再分三，成為九科論述治病方法）.....	257

素問二十二 - 藏氣法時論 (五臟運作是效法天地四季運行的大道理)	
第一段：春夏秋冬與五臟的時間關係.....	266
第二段：五臟病與季節時辰對應.....	270
第三段：五臟病的症狀.....	275
第四段：五臟病的食療.....	277
素問二十三 - 宣明五氣	
(上接素問 22 五味入五臟，繼續廣論五臟，故不說論).....	279
素問四十七 - 奇病論 (十大怪病的論述)	285
靈樞八 - 本神論	
第一段：精神力量與思維的運作順序.....	291
第二段：五臟應七情、望診技巧.....	293
靈樞五十六 - 五味 (飲食療法大匯總)	298
靈樞七十四 - 論疾診尺 (觸摸手臂皮膚診斷法尺：手臂皮膚)	302
祈願文.....	307