

原態八之六 古典醫學【醫方明】人體第二大腦 - 大腸 - 目錄

二版序 07

前言 (必讀): 肺臟的強大, 主流醫學的無知。 09

第一章：人類疾病種類

1. 身體的病只有三十大類 13

1.1 人身配天眼, 庸人徒自擾 13

1.2 古聖先賢早知如此 15

1.3 身體疾病不外三十大類 18

2. 認識肺臟與大腸 23

2.1 黏膜是無線網路介質 (Wi Fi) 24

2.2 肺臟與大腸、互為表裡 29

2.3 大腸如何健康 34

2.4 益生菌的迷思 36

2.5 身體保護膜的直接生成運用 37

2.5.1 一般外傷 37

2.5.2 婦科困擾 38

第二章：免疫力的直接提升 – 原生菌

1. 人類第一株腸道原生菌 L.G.G 39

1.1 急性腸胃炎 (acute gastroenteritis) 41

a). 腹瀉住院時間明顯縮短 29 小時 41

b). 抗生素引起的腹瀉 (antibiotic-associated diarrhea, AAD)	42
c) 大腸激躁症 (Irritable Bowel Syndrome, IBS) ...	42
1.2 尚待證實的療效	43
a). 呼吸道感染 (Respiratory tract infections, RTIs).	43
b). 過敏反應 (allergy effect)	43
c). 異位性皮膚炎 (atopic dermatitis, AD)	44
1.3 從古典醫學解讀 L.G.G 的大量實驗結果	44
2. 原生菌的辨識	45
2.1 從包裝辨識何謂原生菌	45
2.2 用古典醫學手段，腸道原生菌能搭配治療的疾病	46
2.2.1 肺臟相關疾病 (包含非感染性皮膚病)	46
2.2.1.1 氣喘	46
2.2.1.2 肺炎	46
2.2.1.3 肺結核	47
2.2.1.4 慢性阻塞性肺病	47
2.2.1.5 昏沉易睡	47
2.2.1.6 呼吸道的感染：管炎、支氣管炎、肺炎。 ...	48
2.2.1.7 反覆咳嗽、鼻塞	49
2.2.1.8 呼吸中止症	49
2.2.1.9 癬	50

2.2.1.10 雞眼.....	51
2.2.1.11 灰指甲.....	52
2.2.1.12 溼疹.....	53
2.2.1.13 過敏性皮膚炎.....	54
2.2.1.14 唇炎.....	55
2.2.1.15 富貴手.....	56
2.2.1.16 曬斑.....	57
2.2.1.17 痤瘡.....	53
2.2.1.18 水痘.....	59
2.2.1.19 麻疹.....	60
2.2.1.20 小兒尿布疹.....	60
2.2.1.21 痱子.....	61
2.2.1.22 異位性皮膚炎.....	61
2.2.1.23 紅斑狼瘡.....	64
2.2.1.24 病毒疣.....	65
2.2.1.25 帶狀疱疹.....	66
2.2.1.26 類風濕關節炎.....	66
2.2.2 腸道病.....	68
2.2.2.1 腹瀉.....	68
2.2.2.2 便秘.....	69
2.2.2.3 眩暈.....	69
2.2.2.4 肥胖.....	69

2.2.2.5 腸胃潰瘍、胃穿孔	70
2.2.2.6 腸胃炎	70
2.2.2.7 女性帶下病	70
2.2.3 細菌感染疾病	71
2.2.3.1 B 肝、C 肝	71
2.2.3.2 幽門桿菌	71
2.2.3.3 尿道、膀胱、呼吸道感染等	72
2.2.4 腫瘤、癌症	72
2.2.5 胎兒的健康是複製母體	74

第三章：腸道原生菌的結論

3.1 十種情況，原生菌效果明顯	77
3.1.1 腸胃潰瘍	77
3.1.2 孕婦	78
3.1.3 開刀手術後黏膜修復	80
3.1.4 減肥	80
3.1.5 皮膚病 (例如：異位性皮膚炎)	82
3.1.6 癌症 (尤其是胰臟癌患者)	84
3.1.7 腸道疾病 (便秘、痔瘡、息肉、沾黏、腸躁···)	86
3.1.8 外用保護黏膜	87
3.1.9 口腔疾病	87
3.1.10 使用抗生素者	88

3.2 腸道原生菌的補充與儲存方法.....	88
3.2.1 不要配水，舌下含服.....	88
3.2.2 服用數量.....	89
3.2.3 三個月為療程.....	90
3.2.4 存放.....	90
第四章：原生菌的大量消費回饋.....	91
附：祈願文.....	101